

PROGRAMME

Stage du 20 au 21 juillet 2019

Accueil le Samedi entre 9h et 9h30

Horaires :

Samedi : 9h30-12h et 13h -18h

(Repas sur place + collation)

Dimanche: 9h30-12h et 13h-17h

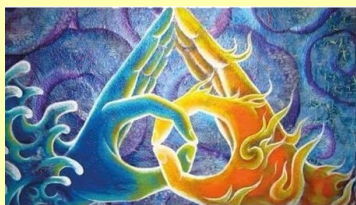
(Repas sur place + collation)

(Possibilité de dormir et de dîner sur place en supplément).

Le stage se déroulera tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Des cercles de parole et de partages, des rituels, des méditations, des exercices d'intégration alterneront avec les enseignements.

De nombreux et différents outils vous seront transmis tout au long de ces deux jours.



C'est avec bienveillance que je vous accompagne pour aller vers le meilleur de Vous-même.

A la rencontre de notre Féminin et Masculin



Par le cœur et avec le cœur, nous sommes invités à visiter la nature de notre couple intérieur. C'est en découvrant les besoins qui sont les nôtres, tout autant que les potentialités que nous portons, que nous permettons à notre Couple Intérieur de passer du mode réactif au mode créatif.

C'est de cette union que naît l'être à lui-même, à l'Amour.

Par la communication entre ce masculin et ce féminin, nous découvrons l'approche, le désir, l'union et la fusion de ce couple.

S'élever, se réaliser, se rencontrer, se déployer...

Prix du stage 200€ les deux jours
Tarif comprenant les enseignements, les repas de midi et les collations.

Lieu: La Kolhuette, Association Zen-It
67290 Wimmenau

Le Couple Intérieur

S'aimer mieux, pour mieux aimer...



Stage animé par
Diane Lesquerade
Du 20 au 21 juillet

Alcyone Harmonie
www.alcyone-harmonie.fr





Diane Lesquerade Psycho-énergéticienne

Consultante et formatrice depuis plus de 20 ans dans les domaines des relations humaines, du développement personnel et transpersonnel.

« Tombée dans la marmite dès mon plus jeune âge, l'ensemble des pratiques que j'ai expérimenté, des arts énergétiques aux relations humaines, en passant par la Psychologie humaniste et les sciences comportementales, me permettent d'apporter une écoute bienveillante et respectueuse ».

J'intègre à mon travail les valeurs humaines et spirituelles dans une approche complète pour tous ceux qui souhaitent avancer sur leur chemin.

Inscriptions et renseignements :

contact@alcyone-harmonie.fr
Tel : 06 40 34 48 25



Le Couple Intérieur

S'aimer mieux, pour mieux aimer

LE COUPLE EXTERIEUR, MIROIR DU COUPLE INTERIEUR

Femmes, hommes, nous partageons souvent l'ardent désir de nous rencontrer malgré les blessures, les mal-être et les souffrances que nous nous renvoyons. Reconnaître les schémas archétypaux non productifs ou dysfonctionnels présents dans une relation afin de rendre la relation apaisée et harmonieuse.



De toutes ses expériences, vous serez invités à accueillir vos parts d'ombres et vos parts de lumières et ainsi harmoniser votre Couple Intérieur.

LA DANSE DU FEMININ ET DU MASCULIN

L'énergie masculine a cessé depuis quelques siècles de danser avec l'énergie féminine, chacun danse seul de son côté, ou est assis et regarde l'autre danser. Les deux sont emprisonnés sous leurs cuirasses (protections), limitant ainsi l'accès à la liberté de s'aimer, de danser et de vivre dans l'harmonie.



Dansons dans nos polarités afin d'unir notre couple intérieur dans l'amour et la reconnaissance de chacun.

LES RITUELS. LE CORPS ET SON LANGAGE

A travers le langage du corps et du cœur, avec des outils de guérison symboliques et créatifs, réveillez votre énergie et contactez les nouveaux possibles à l'intérieur de vous. Redécouvrez les rituels, les arts qui entretiennent, nourrissent votre couple intérieur et l'aident à s'incarner dans votre quotidien.



Une invitation à entrer dans votre espace créatif, sans attente, sans projections, juste à vous laisser surprendre...

Ouvert à celles et ceux qui ont envie de faire une recherche sur eux-mêmes, qui souhaitent avancer vers les sources de leur identité, approcher un état de plénitude, et retrouver qui ils sont vraiment.