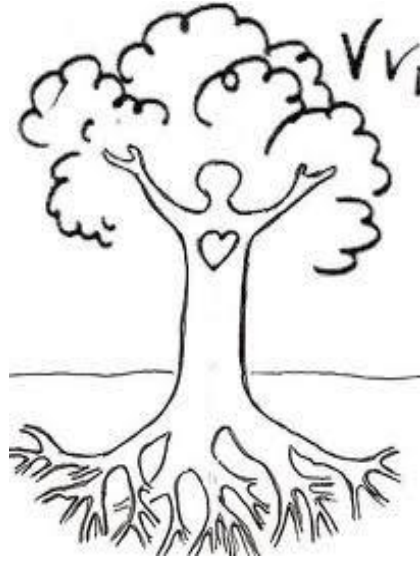


Naturopathie



Bien dans son corps

Bien dans sa tête

Bien avec son prochain

Hygiène de vie :

Vous êtes à la recherche de conseils en naturopathie, de relaxation, de méthodes simples et efficaces.

Vous ne savez pas comment entamer les changements d'habitudes pour être mieux dans votre corps (nutrition, sport,).

Formé personnellement par un naturopathe et fort de mon expérience personnelle, je vous accompagne vers la voie de la guérison.

« Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie de l'habiter » Proverbe indien

Problèmes de santé, détresse psychique :

Vous souhaitez une approche plus globale, plus douce et tout aussi efficace ?

Après une analyse globale :

- iridologie
- énergétique (vous, votre lieu de Vie, ...)
- écoute empathique

Je vous propose les solutions les plus adaptés :

- rééquilibrage alimentaire
- compléments alimentaires
- huiles essentielles, remèdes simples et efficaces,...
- massages dé-stressants et équilibrants
- soins énergétiques (équilibrage des chakras, des corps énergétiques, taux vibratoire, enracinement, ...)
- réflexologie faciale (Dien Chan)
- harmonisation du lieu de Vie (Géobiologie)

Vous transmettre les outils vous permettant de gérer votre santé physique et mentale le plus autonome possible est une de mes priorités.

